

PŘEPUŠTĚNÉ MÁSLO

Ghí je velmi ceněnou potravinou již od dávných časů. V západních zemích není stále tak známé, jako ve východních kulturách. Ghí je čistý tuk připravený z másla s nízkým obsahem laktózy. Není to totéž, co rozpuštěné máslo a má úplně jiné vlastnosti než máslo. Je typické slabě nasládlou, lahodnou ořechovou chutí a výraznou vůní. Podle ajurvedy (starověké indické medicíny) představuje ghí nejhodnější tuk pro člověka. Ajurveda pohlíží na ghí jako na zásadní potravinu pro zdravý vzhled a mentální rovnováhu. Je dobře stravitelné. Je považováno za nejlepší produkt pro přípravu smažených jídel. Na rozdíl od ostatních máselných výrobků se ghí nepřepaluje.

Obsahuje kyselinu máselnou, mastnou kyselinu s protivirovými a protirakovinnými vlastnostmi a také vitamíny A, E, niacin a minerály jako sodík, draslík, vápník, fosfor, hořčík a železo.

Přednosti ghí jako potraviny

- je považováno za elixír života, neboť má omlazující a regenerační účinek
- posiluje látkovou výměnu a obranyschopnost organismu
- podle vědeckých výzkumů pomáhá snižovat hladinu cholesterolu
- napomáhá detoxikaci organismu, neboť váže jedy v těle, které jsou rozpustné v tuku, a odvádí je z těla ven
- je přirozeným lapačem volných radikálů, a tak ochraňuje strukturu buněk
- harmonizuje vnitřní prostředí žaludku, napomáhá trávení
- podporuje nervovou soustavu, pomáhá posilovat mozkové buňky a zlepšovat paměť

Použití:

Ghí používáme k pečení, vaření, dušení, ke zjemnění pokrmů, do polévek, omáček, pomazánek a sladkých moučnicků. Zejména je vhodné na smažení, neboť se nepřepaluje. V tuhém stavu je vhodné i na chléb či jiné pečivo.

Ghí se rovněž využívá ke kosmetickým účelům.

Přednosti ghí jako kosmetiky

- je základem všech ajurvédských krémů na kožní choroby
- používá se k dosažení krásnější a zářivější pleti
- při silné únavě se doporučuje masáž s ghí
- stejně jako aloe vera napomáhá ghí zmírňovat důsledky mírných popálenin, při včasné aplikaci na kůži předchází tvorbě puchýřů a zjizvení
- pro miminka je ghí nejlepší pleťovou výživou a tonikem



Dovozce pro ČR a SR: DNM company s.r.o.
Trávníky 201, 768 04 Střílky
tel.: 573 375 300

www.dnmcompany.cz

ČAJOVNÍKOVÝ OLEJ - TEA TREE OIL

(Melaleuca alternifolia)

Tea Tree Oil je čirý 100% přírodní esenciální olej čerstvé kafrové vůně. Je bezbarvý až světle žlutý, má pronikavé aroma podobné eukalyptu. Získává se z listů divoce rostoucích stromů kajeputu střídavolistého (Melaleuca alternifolia), jehož domovinou jsou bažinaté nízko položené kraje v Austrálii. Jsou to jediné oblasti na světě, kde se v přírodě vyskytuje. Australští domorodci dobře znali účinky Tea tree a používali jej k léčbě řady nemocí již před tisíci lety. Rozdrčené listy stromů používali v jejich tradiční medicíně.

Je to jeden z nejhodněji používaných esenciálních olejů vůbec. Jeho spektrum využití je velmi široké. Využívá se jeho vynikajících antibakteriálních, antimykotických, protiplísňových a protizánětlivých účinků **v medicíně i kosmetice**. Tento olej je atypický v tom, že účinkuje na všechny tři kategorie organismů vyvolávajících infekce: bakterie, plísně a viry. Tea-tree se tak dá přirovnat k čistému přírodnímu antibiotiku, které dokáže pročistit celé tělo, a které silně posiluje imunitu člověka. **Působí proti širokému spektru bakterií a dalších choroboplodných mikroorganismů a také na zvýšení odolnosti organismu. Jedná se o nejúčinnější přírodní antiseptikum.**

Velice důležitá je jeho kvalita, neboť ne všechny oleje mají vysoký obsah účinných látek, **především terpinen-4-olu**. Mezi více než 98 sloučeninami obsaženými v oleji je za většinu antimikrobiálního účinku odpovědný právě **terpinen-4-ol**.

K vnitřnímu užití - 2-3 kapky Tea tree rozředěné ve vodě nebo nakapané na kostce cukru nebo rozpuštěné v čajové lžičce medu.

- při bolestech v krku, rýmě a onemocněních horních cest dýchacích - je zvláště vhodný při chřipkových epidemiích, při nachlazení, bronchitidě, kašli i astmatu
- ničí bakterie a viry a tím zabraňuje vzniku anebo šíření infekcí
- při zánětech dásní a poranění v ústní dutině
- je účinný proti bakterii **staphylococcus aureus**, tj. **proti zlatému stafylokoku**

K vnějšímu užití – v ředěné i neředěné formě dle volby aplikujeme přímo na kůži. Může být používán dlouhodobě, neboť pokožku nedráždí a nepoškozuje.

- k ošetření drobných poranění, řezných ranek, oděrek a odřenin, na zanícené vřídky, popáleniny i štipnutí hmyzem
- při drobných puchýřcích a kuřích okáčích
- při plísňových potížích nohou, nehtů a kůže
- při kožních vyrážkách, lišejích a lupech
- proti **herpesvirům** - akně, bradavice, opary, afty, plané neštovice, pásový opar
- urychluje hojení a prokrvení pokožky
- při kvasinkových onemocněních
- při bolestech svalů, kloubů i při výronech
- pokud tea-tree (rozmíchaný v olejovém základu) přidáváme do koupelí při prvních příznacích nachlazení, vyvolá tento olej mimo jiné silné pocení, což je vůči postupování infekce velmi prospěšná reakce
- **jako ochrana před hmyzem (repellent)**
- při odstraňování vši a klíšťat
- pro osvěžující a relaxační koupele
- pro dezinfekci prádla



Dovozce pro ČR a SR: DNM company s.r.o.
Trávníky 201, 768 04 Střílky
tel.: 573 375 300

www.dnmcompany.cz